

SÁBADO 2
DE SEPTIEMBRE
DE 10 A 17 HS.
LIBRE Y GRATUITA



JORNADA DE SALUD EN

BO+EDO

POLIDEPORTIVO ROBERTO PANDO
 JOSÉ MÁRMOL 1715

HORARIOS INTERIOR DEL POLIDEPORTIVO		REFERENTES
10.00 a 10.30	CLASE ABIERTA DE YOGA	PROF. SUSANA GUZMÁN
10.30 a 11.10	CHARLA DE NUTRICIÓN "AFRONTANDO LOS CAMBIOS NUTRICIONALES EN LA ACTUALIDAD"	LIC. MARÍA INÉS KLEKL
11.15 a 12.00	CHARLA SOBRE "BUENOS HÁBITOS EN EL DEPORTE"	ENTRENADOR JULIO LAMAS
12.10 a 14.00	CAPACITACIÓN Y PRÁCTICA EN RCP	UTEDYC
14.00 a 14.40	CLASE ABIERTA DE TAI CHI CHUAN	LIC. JUAN CARLOS DIAZ
14.45 a 15.25	CLASE ABIERTA DE ZUMBA	PROF. VIVIANA LOSANA
15.30 a 16.15	CHARLA DE PSICOLOGÍA "SALUD MENTAL"	LIC. JOSE LUÍS BARRA
16.15 a 17.00	CHARLA DE NEUROLOGÍA "CUIDAR EL CEREBRO" FUNDACIÓN EMA	DR. GUIDO VÁZQUEZ
10.00 a 14.00	DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE "RED DE MEDICINA TRANFUCIONAL"	ENTREPISO

HORARIOS EXTERIOR DEL POLIDEPORTIVO	
10.00 a 17.00	AYSA
10.00 a 17.00	PRO RUN, ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA PISADA
13.00 a 17.00	EMA, ECLEROSIS MÚLTIPLE ARGENTINA
10.00 a 17.00	ESTACIÓN SALUDABLE
10.00 a 17.00	TOMA DE PRESIÓN/ GLUCEMIA
10.00 a 16.00	ANDIS, AGENCIA NACIONAL DE DISCAPACIDAD
10.00 a 13.00	CESAC, TEST RÁPIDO DE VIH Y SÍFILIS
10.00 a 17.00	INJUVE, SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
10.00 a 17.00	ESTÉTICA FACIAL

